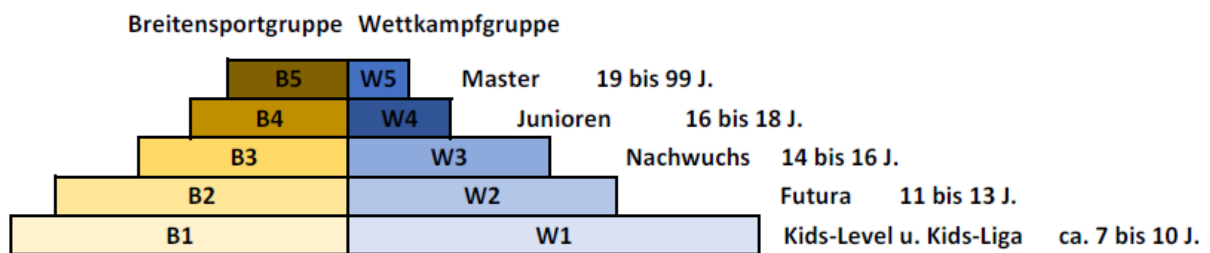


## Neu ab 2020 Wasserverteilung SCSG

Für den 01.01.2020 hat die Stadt St. Gallen ein neues Konzept zur Wasserverteilung den Schwimmvereinen vorgestellt. Mit diesen neuen Rahmenbedingungen hat der SCSG die Schwimmgruppen reorganisiert. Die Schwimmer werden in Leistungsgruppen aufgeteilt, fünf sind nach Alter ausgerichtet und diese je in zwei Untergruppen: die Breitensportgruppe und die Wettkampfgruppe (s. Bild). Die Breitensportgruppe hat Spass am Schwimmen und kann die verschiedenen Lagen so schwimmen, dass es ihnen erlauben würde, an Wettkämpfen teilzunehmen. Die Wettkampfgruppe löst eine Schwimmlizenz und schwimmt an Lokalen und Regionalen Wettkämpfen. Der Trainer entscheidet in welcher Leistungsgruppe die Schwimmerin/der Schwimmer gehört.



**Kids-Level:** Schwimmerin und Schwimmer, die Level 7 bestanden haben, die noch die Levels nach Swiss Swimming beenden möchten. Es ist keine Schwimmschule. Man kann jederzeit starten.  
Training Intensität 1 x pro Woche

**Kids-Liga:** Schwimmerin und Schwimmer, die an Wettkämpfen von Swiss Swimming mitmachen und kleine Regionale Wettkämpfe. Training Intensität 1 bis 2 x pro Woche

**Futura:** Schwimmerin und Schwimmer, die an Wettkämpfen von Swiss Swimming teilnehmen und kleine Regionale Wettkämpfe. Training Intensität 2 bis 3 x pro Woche

**Nachwuchs:** Schwimmerin und Schwimmer, welche an kleinen Regionalen Wettkämpfe mitmachen.  
Training Intensität 2 bis 3 x pro Woche

**Junioren:** Nachwuchs: Schwimmerin und Schwimmer, die an kleinen Regionalen Wettkämpfe mitmachen. Training Intensität 2 bis 3 x pro Woche

**Master / Fit & Fun:** Schwimmerin und Schwimmer, die nicht allein Schwimmen wollen, jedoch Interesse haben Technik und Kondition zu verbessern. Training Intensität 1 x pro Woche

Schaut mal vorbei und spricht mit unserem Trainer vor oder nach dem Training.